



einsA in Aktion 

Heimat hat viele Wurzeln ... 

- **Info-Stand** mit den Friedensfreunden Dülmen.
Zum 13. Jahrestag von Fukushima werden kleine Origami-Falter gebastelt.
- **„Netzwerk Gartenvielfalt“** mit DüNaMi
Es wird aufgezeigt, wie man mit kleinen Veränderungen im heimatlichen Garten oder Freiluftbereich, z.B. auf dem Balkon, für mehr Vielfalt sorgen kann. Viele Informationen dazu gibt es durch die Ausstellung im einsA.

10:30 bis 13:30 Uhr

► **In Afrikas Küche schnuppern, FBS Dülmen**

Im Rahmen des Frühlingsfestes lernst Du eine beliebte westafrikanische Spezialität kennen. Alle kochen und genießen gemeinsam Egusi Soup, Kochbananen und Fufu. Zusätzlich erfährst Du viel über die afrikanische Küche, die ungewohnten Lebensmittel und über die Essgewohnheiten. Das Fleischgericht Egusi Soup gibt es auch in einer vegetarischen Variante. Es wird für die Einsteiger in die afrikanische Küche nicht ganz so scharf wie im Original zubereitet, aber es darf nachgewürzt werden!

Die Lebensmittelumlage ist in der Kursgebühr von 13 Euro enthalten. Anmeldeschluss am 25. April 2024

14:00 bis 17:30 Uhr

► **Integrative Radtour zur Solidarischen Landwirtschaft Solawi Crowdsalat e.V. und zum Kneipp-Garten mit dem Sozialwerk St. Georg Teilhabe Ambulant Betreutes Wohnen und der KAB St. Joseph**

mit Hofführung und Hofcafé bei der Solawi und anschließendem Besuch des Kneipp-Gartens, Abfahrt vom Marktplatz (vor dem Rathaus), Dauer ca. 3,5 Stunden, Hin- und Rückfahrt ca. 18 Kilometer. Bitte einen Helm tragen! Falls vorhanden, bitte Warnweste mitbringen! Anmeldungen sind möglich vom 22. bis 25. April 2024 bei: Anne Honermann, Sozialwerk St. Georg Teilhabe, 0173 5419395 oder a.honermann@sozialwerk-st-georg.de. Es können auch Rikschafahrten gebucht werden.

15:30 bis 16:30 Uhr

► **Platz-Konzert mit dem PerFlu-Orchester Kolping**

Wir sind das PerFlu Orchester Kolping Dülmen und freuen uns Teil des Familienfestes am einsA zu sein und möchten unsere Leidenschaft zur Musik mit allen Dülmenerinnen und Dülme-

ner teilen. Mit unserem Repertoire aus Musical- und Filmmusik-Arrangements bis zur modernen Pop-Musik und Originalkompositionen haben wir für jeden Geschmack etwas dabei.

16:45 bis 17:30 Uhr

► **Filmvortrag „100 Jahre Anna-Katharinenstift, die Heimat vieler Frauen im Wandel der Zeit“ mit dem Anna-Katharinenstift**

Ein Film über 100 Jahre Anna Katharinenstift und einer offenen Diskussionsrunde, gemeinsam mit Bewohnerinnen und Bewohnern des Anna-Katharinenstifts Karthaus.

17:30 Uhr

► **Musik mit der Dülmener Drum-Band**

Eine Musikgruppe von Menschen mit und ohne Handicap lädt zum Zuhören, Mitklatschen oder Mittanzen ein.

18:15 bis 21:30 Uhr

► **Offene Kulturbühne**

Kulturteam der Stadt Dülmen und Pfarrei St. Viktor

Alle, die Spaß daran haben, ein Gedicht vorzutragen, ein Lied zu singen, ein Musikstück zum Klingen zu bringen, Cello-, Saxophon- oder Flötenkünste zu zeigen, einen Hip-Hop Tanz aufzuführen, einen kleinen Sketch zu präsentieren, aus einem Buch vorzulesen, eine Geschichte aus ihrer Heimat zu erzählen oder was ganz anderes, was nicht länger als 5 bis 15 Minuten dauert, können die Kulturbühne für einen Auftritt nutzen.

Anmeldungen zum Mitmachen bis zum 12. April 2024 an bei Sabine Schmehl vom Kulturteam, s.schmehl@duelmen.de oder 02594 12446 (vormittags).

Weitere Information erhalten Sie unter

- 🌐 www.einsa-duelmen.de
- 📘 facebook.com/einsADuelmen
- 📷 instagram.com/einsA.Duelmen
- 📞 Abbonieren Sie unseren WhatsApp- Kanal



Unser Frühlingsfest wird unterstützt durch



Frühlings-

fest 

3. und 4. Mai 2024

Mit einem bunten Programm für Alle!

Wir laden gemeinsam mit vielen Kooperationspartnern herzlich ein zu unserem Aktionswochenende! Soweit nicht anders angegeben, sind die Angebote kostenfrei und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Auch in diesem Jahr laden wir wieder gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern zum einsA-Frühlingsfest ein.

Am **Freitag, 3. Mai und Samstag, 4. Mai 2024**, veranstalten wir ein buntes Programm rund um das große Thema „Heimat hat viele Wurzeln ...“. Diese können in der Kultur, der Religion, in Traditionen, in Familie und vieles mehr genährt werden. Einige dieser „Verwurzelungen“ wollen wir in unserem Programm präsentieren und zum Mitmachen herzlich einladen.

Freitag, 3. Mai und Samstag, 4. Mai 2024

ganztags

► Ausstellung „Dein Statement über Heimat“

Was bedeutet Heimat? Ist Heimat nicht mehr als nur ein Ort? Kann Heimat nicht auch ein Gefühl sein, so wie es die Kölner Band „Cat Ballou“ so schön besingt: „*Et jitt kei Wood, dat sage künnt, watt ich föhl, wenn ich an ming Heimat denk*“ (Es gibt kein Wort, das sagen könnt', was ich fühle, wenn ich an meine Heimat denke!) Wir haben über die sozialen Medien und über persönliche Kontakte sowie im einsA-Magazin Menschen nach ihrem Verständnis von Heimat, ihren Heimatgefühlen und Erlebnissen befragt. In der Ausstellung zeigen wir die Rückmeldungen und persönlichen Statements auf.

► Ausstellung „Vielfalt im Garten“

Lust auf einen lebendigen, naturnahen Garten oder Balkon? Die Ausstellung „Vielfalt im Garten“ der Natur- und Umweltschutzakademie beantwortet unter anderem die Frage, wie Ihr Garten oder Balkon ganz viel zur Förderung der Artenvielfalt beitragen kann – und das teilweise mit einfachsten Mitteln. Warum spielen gerade die privaten Flächen eine so große Rolle beim Artenschutz? Die Ausstellung bietet viele Informationen und praktische Tipps, wie auch Ihr Garten oder Balkon ein Lebensraum für unterschiedlichste Tierarten werden kann.

Freitag, 3. Mai 2024

16:00 bis 18:00 Uhr

► Verleihung des Ehrenamtspreises der Stadt Dülmen

Stadt Dülmen und Sparkasse Westmünsterland

Zur Wertschätzung des ehrenamtlichen Engagements der Bürgerinnen und Bürger in Dülmen vergibt die Stadt Dülmen in Kooperation mit der Sparkasse Westmünsterland jährlich den Dülmener Ehrenamtspreis.

Das sind die Ehrenamtspreisträgerinnen und -preisträger 2023:

- Karl-Heinz Espeter (Einzelpreis)
- Robin Dalhaus (Nachwuchs-Einzelpreis)
- wellcome Dülmen (Gruppenpreis)
- Trödelmarkt-Team der Andheri Kinder- und Leparahilfe e.V. Dülmen (Sonderpreis Nachhaltigkeit)

ab 18:30 Uhr

► Afterwork-Party mit Silence-Disco

einsA, Nieströter Schützenverein und Sozialwerk St. Georg Teilhabe – Ambulant Betreutes Wohnen

Den Feierabend genießen und das Wochenende einläuten! Wir laden zur Afterwork-Party mit einer Silence-Disco ein. Bei einer Silent-Disco (oder Stille Disco) spielen die DJs Musik, die über Funkkopfhörer anstatt über Lautsprecherboxen übertragen wird. So können sich alle anderen Gäste unterhalten, ohne gegen die Musik ansprechen zu müssen. Und die Tanzbegeisterten können zwischen drei Musikrichtungen wählen, erkennbar an den unterschiedlichen Farben der Kopfhörer. Auch Geflüchtete werden sich als DJ beteiligen und einen der drei Kanäle mit Musik und Liedern aus ihrer jeweiligen Heimat bespielen. So treffen unterschiedliche Musikrichtungen aufeinander und können auch unterschiedliche Generationen vereinen.

19:00-20:00 Uhr

► KI-Workshop

Entdecken Sie mit uns die spannenden Möglichkeiten der Künstlichen Intelligenz. In unserem Workshop erhalten Sie einen Einblick über die Einsatzgebiete und die Bedeutung von Sprachmodellen. Gemeinsam wollen wir erkunden, wie diese fortschrittliche Technologie unseren Alltag und unser berufliches Umfeld beeinflusst. Der Workshop findet im Rahmen unseres KI-Salons statt, der monatlich im einsA veranstaltet wird. Hier bieten wir eine Plattform, um in einer offenen Runde über den sinnvollen Einsatz von Technologien im privaten und beruflichen Kontext zu diskutieren. Unser Ziel ist es, ein tieferes Verständnis für den verantwortungsvollen Umgang mit Künstlicher Intelligenz zu fördern.

Samstag, 4. Mai 2024

10:00 bis 18:00 Uhr

► LEGO®-Ausstellung der AFOL Westfalen

Neben der Ausstellung können sich heute die Wettbewerbsfreudigen von 6 bis 14 Jahre an einem Bau-Wettbewerb teilnehmen (die Teilnahmeplätze sind begrenzt).

10:00 bis 13:00 Uhr

► integrative Radtour zur Wildpferdebahn mit dem Sozialwerk St. Georg Teilhabe – Ambulant Betreutes Wohnen und der KAB St. Joseph

Abfahrt vom Marktplatz (vor dem Rathaus), Dauer ca. 3 Stunden, Hin- und Rückfahrt ca. 26 Kilometer. Bitte einen Helm tragen! Falls vorhanden, bitte Wahnweste mitbringen! Anmeldungen sind möglich vom 22. bis 25. April 2024 bei: Anne Honermann - Sozialwerk St. Georg Teilhabe 0173 5419395 oder a.honermann@sozialwerk-st-georg.de Es können auch Rikschafahrten gebucht werden. Der Eintritt zur Wildpferdebahn beträgt 4 Euro.

10:00 bis 14:00 Uhr

► Flohmarkt, FBS Dülmen

Kleidung, Spiele, Porzellan, Bücher u.v.m. wechseln beim großen einsA-Flohmarkt ihre Besitzer. Der Verkauf ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich. Für die jüngeren Besucher bietet der Kinderflohmarkt auf dem Kirchplatz eine besondere Attraktion. Hier können Kinder ihre eigenen Stände aufbauen und Spielsachen, Bücher oder andere Gegenstände verkaufen oder tauschen, ohne sich im Voraus anmelden zu müssen. Dieser Teil des Flohmarkts ist wetterabhängig. Bei Regenwetter wird es keinen alternativen Platz geben können.

10:00 bis 14:00 Uhr

► Buntes Programm mit Aktionsständen rund um den Flohmarkt

- **Hüpfburg** mit dem Kitaverbund St. Viktor
- **Tomatenpflanzaktion** mit der CDU Dülmen
Kinder können die Pflanzen eintopfen und zudem die Blumentöpfe und Topf-Stecker anmalen.
- **Traditionelles Eierbacken** mit dem Landwirtschaftlichen Ortsverein und den Landfrauen Dülmen
- **„Mein Lieblingsplatz“** mit dem SkF
Malaktion für Kinder unter dem Thema „Mein Lieblingsplatz“. Die Bilder werden anschließend an einer langen Leine quer durchs einsA ausgehängt. Wir freuen uns auf eine interessante Leine voller Lieblingsplätze!